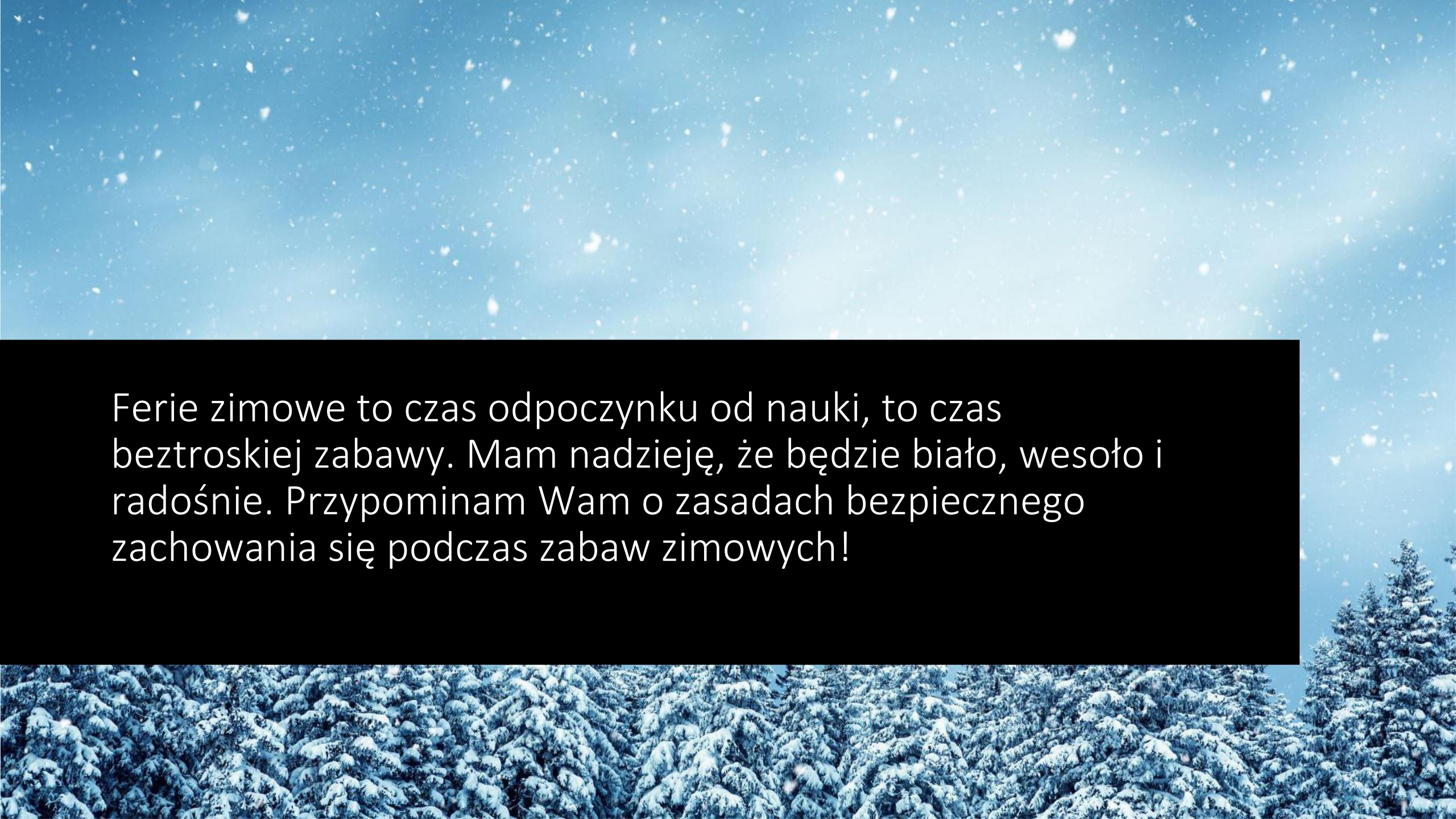


Zasady bezpiecznego spędzania ferii zimowych





Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki, to czas beztroskiej zabawy. Mam nadzieję, że będzie biało, wesoło i radośnie. Przypominam Wam o zasadach bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych!

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO
SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:



1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!



2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!

3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!
4. W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche!



5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!



6. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne!



7. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!
8. **W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem!**



9. W czasie korzystania z internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do Ciebie!

10. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu!

**11. W kontaktach z obcymi pamiętaj
o swoim bezpieczeństwie!**

**12. Jeśli jesteś sam w domu
nie otwieraj drzwi obcym!**

13. Pamiętaj o telefonach alarmowych:



14. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu,
owoce i warzywa zawierają dużo witamin
przydatnych w zimne



